



REGULAMIN

Gdańskie Czwartki Lekkoatletyczne Szkół Podstawowych

Ogólnopolskie Czwartki Lekkoatletyczne

Edycja wiosenna 2018/2019



1. Organizator:

- Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego, Al. Grunwaldzka 244, 80-314 Gdańsk.

2. Terminy wiosna:

25.03.2019 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
04.04.2019 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
10.04.2019 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
13.04.2019 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00-TERMIN REZERWOWY
24.04.2019 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
27.04.2019 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00-TERMIN REZERWOWY
29.04.2019 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00

08.05.2019 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 FINAŁ MIEJSKI

14-16.06.2019-Finał Ogólnopolski Łódź

3. Cel imprezy

- Popularyzacja i upowszechnianie lekkiej atletyki jako zdrowej i najprostszej formy aktywnego wypoczynku wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych
- Zachęcenie najzdolniejszych do podjęcia zajęć treningowych z lekkiej atletyki

4. Konkurencje:

Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, skok w dal, rzut piłeczką palantową
Chłopcy: 60m, 300m, 1000m, skok w dal, rzut piłeczką palantową
Skok wzwyż nie odbędzie się.

5. Uczestnicy:

- Prawo startu mają uczniowie trójmiejskich szkół podstawowych
- Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w dwóch konkurencjach: jednej biegowej i jednej technicznej
- Zawody będą przeprowadzone w trzech kategoriach wiekowych:

I grupa wiekowa 13 lat - rocznik 2006

II grupa wiekowa 12 lat - rocznik 2007

III grupa wiekowa 11 lat i młodsi - rocznik 2008

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia (karta zgłoszenia oraz zgoda uczestnika) tylko na druku organizatora przyjmujemy drogą elektroniczną: czwartkigokf@wp.pl lub w dniu zawodów. Lista imienna musi być opieczetowana i podpisana przez dyrektora szkoły.

- Reprezentacja danej szkoły może składać się maksymalnie z 15 zawodników
- Opiekun zgłaszający grupę jest zobowiązany i odpowiedzialny zapoznać grupę uczestników z regulaminem zawodów i regulaminem stadionu

Zgłoszenia indywidualne w dniu zawodów.



7. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Uczniowie startują z kartami startowymi, które przekazują sędziemu przed startem w danej konkurencji, (odbiór kart przed zawodami u organizatora lub na www.gzsiss.pl)
- Na kartę startową należy wpisać (DRUKOWANYMI LITERAMI): imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, konkurencję, szkołę i nazwisko opiekuna
- Udział w danej konkurencji zaczynamy startami od najmłodszych zawodników
- W biegach odbędą się serie na czas (w biegu 60 m eliminacje)
- W konkurencjach technicznych (skok w dal i rzut piłeczką palantową) – dwie próby
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem i przepisami PZLA

8. Nagrody

- Organizator zapewnia w finale miejskim po podsumowaniu zawodów medale dla 3 pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach, osobno dla każdej kat. wiekowej.

9. Postanowienia końcowe

- Opiekę nad uczniami biorącymi udział w zawodach sportowych sprawuje opiekun grupy
- Opiekun grupy zobowiązany jest zapoznać uczestników zawodów z regulaminem zawodów i regulaminem stadionu lekkoatletycznego i stosować się do w/w regulaminu
- Uczestnicy zawodów ze względu na bezpieczeństwo muszą być wyposażeni w obuwie sportowe odpowiednie do warunków atmosferycznych /kolce/ za co odpowiada opiekun grupy
- Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione przez uczestników zawodów
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki z winy uczestników
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów
- Organizator zastrzega sobie prawo do rozstrzygania spraw spornych
- Uczestnicy wyjazdu na „Finał Ogólnopolski” muszą spełnić warunki wymagane regulaminem głównego organizatora: adres: <http://www.czwartki.pl/>

10. FINAŁ OGÓLNOPOLSKI

- Prawo startu w finale ogólnopolskim uzyskają zawodnicy, którzy uczestniczyli przynajmniej w pięciu zawodach oraz w finale miejskim
- Do finału ogólnopolskiego kwalifikuje się dwóch pierwszych zawodników w każdej konkurencji i w każdej kategorii wiekowej, według regulaminu OCL/ liczby zdobytych punktów
- Ostateczna reprezentacja zawodników będzie ogłoszona na stronie www.gzsiss.pl przez komisję organizacyjną 7 dni po finale miejskim
- Sprawy organizacyjne odnośnie wyjazdu na OCL do Łodzi będą ogłoszone zainteresowanym opiekunom/rodzicom najpóźniej 7 dni po Finale miejskim
- Opiekunowie/nauczyciele ze szkół biorących udział w imprezie są zobowiązani zapewnić opiekę na czas wyjazdu /3dni/ dla zawodników/uczniów swojej szkoły zakwalifikowanych do Finału Ogólnopolskiego przez Komisję Organizacyjną
- Organizator zastrzega prawo ostatecznej decyzji i rozstrzygania spraw spornych. <http://www.czwartki.pl/>



Program zawodów

UWAGA! Program może ulec nieznacznej zmianie.
Konkurencje mogą być przyspieszone w zależności od zgłoszeń ilościowych.

godz.	konkurencja	konkurencja	konkurencja
10.00	Uroczyste otwarcie zawodów		
10.10	60 m dziewcząt	skok w dal chłopców	rzut p. palant. chłopców
10.50	60 m chłopców	skok w dal dziewcząt	rzut p. palant. dziewcząt
11.20	300 m dziewcząt		
11.40	300 m chłopców		
12.00	600 m dziewcząt		
12.25	1000 m chłopców		
13.00-13.30	Planowane zakończenie zawodów		